

遊びながら 心と身体を 強くしませんか!

# 大北体育教室

お子さまが大人になって機敏な行動が出来ない、頑張りがきかない、身体がなんとなく弱いというようなことは、体力づくりがなされていないからです。子供は常に動き回り、あばれることが大好きです。それは健康な生活をしている証明にもなります。子供たちは一日平均4時間の運動が必要だといわれております。子供の能力は、3~4才頃からあらわれはじめ16才でほぼかたまり、この間無類の能力の芽生えがあります。運動能力の芽がすこやかに育つこの時期に運動に親しむ時間と環境をあたえて下さい。

## 生徒募集中

- レッスン日 / 年間43回 (原則として週1回、月4回)
- 形式 / グループレッスン (15名)
- 諸費用 / 入学金 3,000円 (2人具より半額)  
 授業料 4,500円  
 出席カード代 200円 (初回のみ)  
 バス代 500円
- 服装 / 家庭での使用の運動服でかまいません。



内容

鉄棒、マット、とび箱、平均台、  
 ボール運動、なわ運動、その他  
 サマーキャンプ (小学生のみ) 1泊2日  
 一輪車 (小学生のみ)

※バス送迎あります



●お問い合わせ・お申し込み

〒791-0213 重信町牛淵1394-2

TEL&FAX (089) 964-2976

代表 大北英彦 (日本体育協会公認スポーツトレーナー)

曜日  
時間

※定員になりしだい  
 締め切ります

教室名	《味生教室》	《素鷲教室》	《重信教室》
場所	味生公民館	素鷲公民館体育館	重信トレーニングセンター
曜日	水曜日	金曜日	土曜日
年少(3歳)	3:00~3:50	3:00~3:50	1:00~1:50
年中(4歳)	4:00~4:50	4:00~4:50	2:00~2:50
年長(5歳)			
小学生	5:00~6:00	5:00~6:00	3:00~4:00

きりとり線

大北体育教室 入学申込書

平成 年 月 日申込

ふりがな		幼稚園名	
入学者ご氏名		ご父母名	
生年月日	平成 年 月 日生	ご職業	
ご住所	〒	TEL	

