

楽しんで 心と身体を 強くしませんか !!

大北体育教室

お子さまが大人になって機敏な行動が出来ない、頑張りがきかない、身体がなんとなく弱いというようなことは、体力づくりがなされていないからです。子供たちは一日平均4時間の運動が必要だといわれております。子供の能力は、3~4才頃からあらわれはじめ16才でほぼかたまり、この間無類の能力の芽生えがあります。運動能力の芽がすこやかに育つこの時期に運動に親しむ時間と環境をあたえて下さい。



内容

鉄棒・マット・とび箱・平均台・ボール運動・なわ運動・水泳・スケート
 小学生のみの活動・・・サマーキャンプ(1泊2日)・一輪車

生徒募集中

レッスン日 年間43回
 原則として週1回、月4回

形式 グループレッスン
 15名

諸費用

入学金 3,000円 (2人目より半額)
 授業料 4,500円
 出席カード代 200円 (初回のみ)
 バス代 500円

服装 家庭で使用する運動服でかまいません。

代表 大北 英彦
 日本体育協会公認スポーツトレーナー

バス送迎
 あります

お問い合わせ・お申し込み

〒791-0213 東温市牛淵1394-2

TEL&FAX (089) 964-2976

曜日 時間

教室名	味生教室	素鷺教室	重信教室
場所	味生公民館	素鷺公民館体育館	東温トレーニングセンター
曜日	水曜日	金曜日	土曜日
幼児コース	4:00~4:50	4:00~4:50	2:00~2:50
小学生コース	5:00~6:00	5:00~6:00	3:00~4:00

※定員になりしだい
 締め切ります